



Evangelisch-methodistische Kirche

Bezirk Thun

## Umgang mit dem Sterben

«Lebe als würdest du morgen sterben»

**"Gerade dann bleibt das Leben lebendig,  
wenn wir auch immer wieder etwas  
sterben lassen"**

**(Verena Kast)**



**Januar / Februar 2019**

**Ziele:**

- Sich persönlich mit dem Sterben auseinandersetzen
- Auswirkungen auf mein jetziges Leben überdenken



**Methoden:**

- Fachliche Impulse
- Unterlagen, Literatur- und Filmliste
- Zeiten der Stille, zur Ruhe kommen
- Erfahrungsaustausch in Gruppen (Schwerpunkt)
- Erfahrungen und Fragen erhalten viel Raum

**Termine und Themen:**

Jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr

**Mittwoch, 16. Jan. 2019**

Welche Erfahrungen habe ich mit dem Sterben? Eigene Erfahrungen oder Erfahrungen in der Verwandtschaft, im näheren Umfeld

**Donnerstag, 24. Jan. 2019**

Sterben in der christlich-jüdischen Tradition. Kann der Glaube helfen in der Zeit des Sterbens?

**Mittwoch, 30. Jan. 2019**

Schuld(gefühle) und Konflikte tauchen im Zusammenhang mit dem Sterben oft auf. Urangst beim Sterben taucht auf.

**Donnerstag, 7. Feb. 2019**

Gesprächspunkte aus der Literatur und den Filmen. Was ist mir wichtig geworden? Wie lebe ich weiter?

Das Angebot sollte wenn möglich als Ganzes besucht werden.

**Zielpublikum:**

Menschen, die sich mit dem Thema «Sterben» persönlich auseinandersetzen wollen.

**Leitung:**

Andreas und Elisabeth Zimmermann

**Ort:**

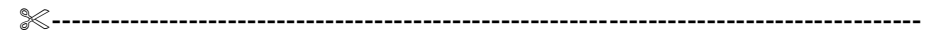
EMK Kapelle Thun, Klosestrasse 10

**Anmeldung**

Bis am 31. Dez. 2018 an Andreas Zimmermann, andreas.zimmermann@emk-schweiz.ch, 033 221 05 14



Du kannst gerne in deinem Bekanntenkreis, deiner Nachbarschaft usw. für dieses Angebot einladen.



**Anmeldetalon Umgang mit dem Sterben**

Vorname/Name: .....

Adresse: .....

.....

E-Mail: .....

Anmeldung bis am 31. Dez. 2018 an: Andreas Zimmermann, Lerchenfeldstr. 23A, 3603 Thun, Telefon: 033 221 05 14, andreas.zimmermann@emk-schweiz.ch